

К ИЗУЧЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ЛЕСНОЙ ФЛОРЫ КУЗНЕЦКОГО АЛАТАУ

В статье приведены данные о видах лекарственных растений в лесной флоре Кузнецкого Алатау. Показано распространение растений по геоботаническим округам с учетом поясной приуроченности, частоты встречаемости, обилия.

Ключевые слова: лекарственные растения, Кузнецкий Алатау, применение в медицине.

А.Н. Nekratova

TO THE MEDICINAL PLANT STUDYING OF THE FOREST FLORA IN THE KUZNETSK ALATAU

The data on medicinal plant types in the forest flora of the Kuznetsk Alatau is given in the article. The plant distribution on the geobotanical districts taking into account the zone attribution, occurrence frequency, abundance is shown.

Key words: medicinal plants, the Kuznetsk Alatau, application in medicine.

Введение. Лесная флора Кузнецкого Алатау богата лекарственными растениями, из которых 56 видов применяются в научной медицине [1, 2]. В традиционной медицине используется 31 вид, а в народной медицине – 170 лекарственных растений [3].

Ресурсами официальных (применяемых в научной медицине) лекарственных растений на Кузнецком Алатау в течение 30 лет занимались сотрудники лаборатории флоры и растительных ресурсов НИИ биологии и биофизики при Томском государственном университете [4, 5, 6, 7, 8]. Ими установлены промысловые виды официальных лекарственных растений на Кузнецком Алатау. Определены запасы сырья для важнейших видов и разработаны режимы заготовок [7]. Были изучены следующие виды: *Bergenia crassifolia*, *Bistorta major*, *Bupleurum multinerve*, *Padus avium*, *Paeonia anomala*, *Rhaponticum carthamoides*, *Ribes nigrum*, *Rosa acicularis*, *Rubus idaeus*, *Sanguisorba officinalis*, *Sorbus sibirica*, *Vaccinium myrtillus*, *V. vitis-idaea*, *Veratrum lobelianum* и др.

В настоящее время большой популярностью в народной медицине пользуются многие лекарственные растения, например, *Larix sibirica*, *Pinus sibirica*, *Elytrigia repens*, *Allium microdictyon*, *Veratrum nigrum*, *Cypripedium calceolus*, *C. guttatum*, *Populus tremula*, *Atragene sibirica*, *Comarum palustre*, *Agrimonia pilosa*, *Alchemilla monticola*, *A. orbicans*, *A. sibirica*, *Pentstemon fruticosus*, *Trifolium pratense*, *T. repens*, *Geranium pratense*, *Daphne mezereum*, *Bupleurum longifolium* subsp. *aureum*, *Chimaphila umbellata*, *Pyrola rotundifolia*, *Pulmonaria mollis*, *Prunella vulgaris*, *Euphrasia hirtella*, *E. pectinata*, *E. stricta*, *Adenophora liliifolia*, *Antennaria dioica*, *Serratula coronata* subsp. *coronata*, *Solidago virgaurea* и др. Указанные виды в разной степени изучены в фармакологическом и химическом отношении и перспективны для введения в научную медицину. Эти растения активно заготавливаются населением.

Из лекарственных растений традиционной медицины наибольший интерес представляют такие виды, как *Polygonatum odoratum*, *Dianthus versicolor*, *Rubus saxatilis*, *Heracleum dissectum*, *Pyrola rotundifolia*, *Prunella vulgaris*, *Linaria vulgaris*, *Cacalia hastata* и др. Приведенные виды также активно заготавливаются населением.

Цель исследований. Изучение лекарственных растений лесной флоры Кузнецкого Алатау, применяемых в научной медицине.

Задачи исследований. Изучить распространение лекарственных растений на Кузнецком Алатау по геоботаническим округам; выявить поясную приуроченность; отметить частоту встречаемости и обилие лекарственных видов лесной флоры Кузнецкого Алатау.

Методика и результаты исследований. Для каждого вида показано распространение на Кузнецком Алатау по геоботаническим округам: I – Барзасский таежный; II – Кузнецко-Алатаусский высокогорный; III – Северо-Кузнецко-Алатаусский темнохвойно-светлохвойный; IV – Восточно-Кузнецко-Алатаусский среднегорный темнохвойно-светлохвойный; V – Балыксинский горный черневой; VI – Батеневский низкогорный лесостепной.

Приведена поясная приуроченность: 1 – высокогорный пояс, 2 – таежный, 3 – черневой, 4 – подтаежный, 5 – лесостепной пояс [3].

Отмечена частота встречаемости: часто (ч), обычно (обч), нередко (нер), изредка (изр), редко (р), очень редко (очр). Показано обилие в оптимальных эколого-ценотических условиях: массово (м) – более 8 %, обильно (об) – 2,5–8 %, умеренно (ум) – 0,3–2,5 %, мало (мал) – 0,1–0,2 %, единично (ед) – менее 0,1 % [3].

В данной работе методика отбора полевого материала предусматривала регулярный способ заложения ключевых участков и достаточно густую сеть проведенных маршрутов, что позволяло в значительной мере достоверно оценить флористическое богатство лесной флоры изучаемого региона. На основе анализа геоботанических описаний были изучены встречаемость и обилие (балльная оценка) большей части видов лесной флоры Кузнецкого Алатау, что является основой для количественной оценки их обилия и некоторых других показателей. Перечисленные показатели являются одними из основных при изучении экологии видов и их ресурсов, которые составляют научную базу для рационального использования флоры и растительности любого региона. Кроме того, встречаемость видов и их обилие позволило научно обосновать выделение редких видов в лесной флоре Кузнецкого Алатау, что является начальным и очень важным этапом для организации их практической охраны [3].

Приводим список официальных (применяемых в научной медицине) лекарственных растений лесной флоры Кузнецкого Алатау с указанием вышеперечисленных характеристик [3]:

1. *Abies sibirica* Ledeb. – пихта сибирская. I–V; 1–3; ч; м.
2. *Achillea millefolium* L. – тысячелистник обыкновенный. I–IV; 4, 5; обч; об.
3. *Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch – бадан толстолистный. II, IV, V; 1–3. обч; об–м.
4. *Betula alba* L. – береза белая. II–V; 1–4; ч; м.
5. *B. pendula* Roth – береза повислая. II, IV; 1–4; ч; м.
6. *Bistorta major* S. F. Gray. – змеевик большой. I–V; 1–5; ч; м–об.
7. *Vupleurum multinerve* DC. – володушка многожилчатая. IV; 4–6; ч; м.
8. *Carum carvi* L. – тмин обыкновенный. I–V; 1, 4, 5; ч; м.
9. *Chelidonium majus* L. – чистотел большой. I–V; 4, 5; нер; об–ум.
10. *Crataegus sanguinea* Pallas – боярышник кроваво-красный. I–V; 1–5; обч; ум.
11. *Diphysastrum complanatum* (L.) Holub – дифазиаструм уплощенный. II, IV; 1, 2; изр; ум.
12. *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott – щитовник мужской. I–V; 1–3; нер; ум.
13. *Gymnadenia conopsea* (L.) R. Br. – кокушник длиннорогий. I, III, IV; 3, 4; р; мал.
14. *Humulus lupulus* L. – хмель обыкновенный. II; 3, 4; нер; ум.
15. *Erysimum cheiranthoides* L. – желтушник лакфиолевидный. IV; 4; обч; ум.
16. *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. – лабазник вязолистный. I–V; 2–5; обч; об–м.
17. *Fragaria vesca* L. – земляника лесная. I–V; 4, 5; изр; ум.
18. *Frangula alnus* Miller – крушина ольховая. I–III; 2–4; изр; ум.
19. *Hedysarum alpinum* L. – копеечник альпийский. IV; 4; р; ум.
20. *Hippophae rhamnoides* L. – облепиха крушиновидная. IV; 4, 5; р; ум.
21. *Hypericum perforatum* L. – зверобой продырявленный. II, IV; 4; изр; ум.
22. *Lamium album* L. s. str. – Яснотка белая. II, IV; 1–5; обч; ум.
23. *Ledum palustre* L. s. str. – багульник болотный. IV; 2; очр; мал.
24. *Lycopodium annotinum* L. – плаун годичный. I–V; 1, 2; нер; ум.
25. *L. clavatum* L. – плаун булавовидный. II–V; 1; нер; ум.
26. *Origanum vulgare* L. – душица обыкновенная. I–IV; 2–4; изр; ум.
27. *Padus avium* Miller – черемуха обыкновенная. I–IV; 4, 5; обч; об–ум.
28. *Paeonia anomala* L. – пион уклоняющийся. I–VI; 1–5; ч; м–об.
29. *Picea obovata* Ledeb. – ель сибирская. I–VI; 2–5; ч; м.
30. *Pinus sylvestris* L. – сосна обыкновенная. I–VI; 4, 5; нер; м.
31. *Plantago major* L. s. str. – подорожник большой. II, IV; 4, 5; нер; ум.
32. *Platanthera bifolia* (L.) L. C. M. Rich. – любка двулистная. I; 3; р; мал.
33. *Polemonium caeruleum* L. – синюха голубая. I–IV; 1–4; обч; об.
34. *Polygala sibirica* L. – истод сибирский. IV; 4, 5; изр; ум.
35. *P. tenuifolia* Willd. – истод тонколистный. IV; 4, 5; изр; ум–мал.

36. *Populus nigra* L. – тополь черный. IV; 4, 5; р; ум.
37. *Rh. carthamoides* (Willd.) Iljin – большеголовник сафлоровидный, маралий корень. II, IV, V; 1, 2; обч; об-м.
38. *Ribes nigrum* L. – смородина черная. I–VI; 1–5; обч; об.
39. *Rosa acicularis* Lindley – шиповник иглистый. II, IV; 2–5; нер; ум–об.
40. *R. majalis* Herrm. – шиповник майский. I–VI; 4, 5; изр; ум.
41. *Rubus idaeus* L. – малина обыкновенная. I–IV; 2–5; ч; об.
42. *Sanguisorba officinalis* L. – кровохлебка лекарственная. I–IV; 2–5; обч; об.
43. *Sorbus sibirica* Hedl. – рябина сибирская. I–V; 1–4; обч; об–ум.
44. *Tanacetum vulgare* subsp. *boreale* (Fisch. ex DC.) A. et D. Love – пижма северная. I–IV; 1–4; обч; ум.
45. *T. vulgare* subsp. *vulgare* – пижма обыкновенная. II; 3–5; изр; ум.
46. *Taraxacum officinale* Wigg. s.l. – одуванчик лекарственный. II, IV; 1–5; обч; ум–об.
47. *Thalictrum foetidum* L. s. str. – василистник вонючий. III, IV; 1, 4, 5; обч; об.
48. *Th. minus* L. s. str. – василистник малый. II, IV; 2, 4, 5; обч; ум.
49. *Urtica dioica* L. – крапива двудомная. I–VI; 2–5; обч; ум–об.
50. *Vaccinium myrtillus* L. – черника обыкновенная. II, IV, V; 1–3; обч; м.
51. *V. vitis-idaea* L. s. str. – брусника обыкновенная. II, IV, V; 1–4; ч; м.
52. *Valeriana alternifolia* Ledeb. – валериана очереднолистная. IV; 4, 5; нер; ум.
53. *V. transjensseensis* Kreyer – валериана заенисейская. I, II, IV; 1, 4, 5; нер; ум.
54. *Veratrum lobelianum* Bernh. – чемерица Лобеля. I–V; 1–5; ч; м.
55. *Verbascum thapsus* L. – коровяк обыкновенный, медвежье ухо. I–IV; 4; изр; мал.
56. *Viburnum opulus* L. – калина обыкновенная. I–IV; 4; изр; ум.

Заключение. Таким образом, в результате проведенных исследований лесной флоры Кузнецкого Алатау выявлены 56 видов, применяемые в научной медицине. Они распространены в 6 геоботанических округах и приурочены к 5 поясам. К ним относятся высшие споровые, голосеменные и цветковые растения.

Литература

1. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР. – М., 1983. – 340 с.
2. Растения для нас: справ. изд. / К.Ф. Блинова, В.В. Вандышев, М.Н. Комарова [и др.]. – СПб., 1996. – 653 с.
3. Некратова А.Н. Лесная флора Кузнецкого Алатау: автореф. дис. ... канд. биол. наук. – Новосибирск, 2005. – 17 с.
4. Некратова Н.А. К изучению биологических особенностей *Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Iljin и *Paenopia anomala* L. // Флора, растительность и растительные ресурсы Сибири. – Томск, 1987. – С. 133–144.
5. Некратова Н.А. Научно-методические подходы к изучению природных ресурсов лекарственных растений // Проблемы региональной экологии. – Томск, 1994. – Вып 2. – С. 108–110.
6. Положий А.В., Некратова Н.А., Тимошок Е.Е. Методические указания по изучению ресурсов лекарственных растений Сибири. – Абакан, 1988. – 91 с.
7. Лекарственные растения Кузнецкого Алатау. Ресурсы и биология / Н.А. Некратова, Н.Ф. Некратов, С.И. Михайлова [и др.]. – Томск, 1991. – 268 с.
8. Некратова Н.А., Некратов Н.Ф. Опыт изучения ресурсов лекарственных растений в Алтае-Саянской горной и в Томской областях // Современные проблемы природопользования, охотоведения и зверо-производства: мат-лы науч.-практ. конф., посвящ. 80-летию ВНИИОЗ. – Киров, 2002. – С. 484–485.

