

УДК 338.439.02

В.А. Власов

## НЕКОТОРЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН

*В статье предпринята попытка анализа отдельных аспектов продовольственного обеспечения населения Российской Федерации и улучшения здоровья граждан на основе рекомендаций Всемирной организации здравоохранения.*

**Ключевые слова:** население, факторы здоровья, продовольственное обеспечение, продовольственная проблема, Всемирная организация здравоохранения.

V.A. Vlasov

## SOME TOPICAL ISSUES OF FOOD SECURITY OF THE RUSSIAN POPULATION AND BETTER HEALTH

*In article an attempt of the analysis of separate aspects of food supply of the population of the Russian Federation and improvement of health of citizens on a basis on recommendations of World Health Organization is made.*

**Key words:** population, healthfactors, foodsupply, foodproblem, World Health Organization.



В современных условиях глобального финансового кризиса и действия режима продовольственных санкций проблемы продовольственного обеспечения населения, как одного из важнейших элементов государственности, приобретают стратегическое значение. Продовольственное обеспечение становится одним из важнейших условий сохранения Российской Федерацией своего суверенитета, в том числе продовольственного суверенитета.

Важнейший признак любой нации – ее здоровье. Оно в Российской Федерации никогда не отличалось высокими показателями, чему были свои исторические, политические, социально-экономические, демографические, национальные причины. В современный период времени здоровье большинства российских граждан стало быстро ухудшаться. Это проявилось в резком снижении рождаемости и росте смертности, в

отрицательном естественном приросте, сокращении средней ожидаемой продолжительности жизни и снижении численности населения.

Проблема надлежащего и эффективного обеспечения продовольствием людей как была, так и остается важнейшей глобальной проблемой, стоящей перед мировым сообществом. Особая острота и актуальность проблемы продовольственного обеспечения обусловлена тем, что голод в его разных формах и степени интенсивности еще не исчез с лица нашей планеты, несмотря на все достижения сельскохозяйственной науки и практики. Вопросы производства и распределения продовольствия затрагивают коренные интересы многочисленных и влиятельных классов и слоев современного общества – землевладельцев, фермеров, переработчиков сельскохозяйственной продукции, производителей техники и минеральных удобрений, посредников, владельцев и работников сбытовых сетей<sup>1</sup>.

Глобальные изменения, характерные для современного мирового продовольственного процесса второго десятилетия XXI века, достигли в своей эволюции таких гигантских масштабов, когда антропогенное воздействие человека на окружающую среду приобрело столь угрожающий характер. Основные субъекты мировой глобальной политики должны кардинальным образом изменить подходы к взаимодействию человека и природы. Продовольственная проблема в глобальном ее масштабе на рубеже второго десятилетия XXI века не становится менее актуальной. Её суть заключается в несоответствии растущего спроса населения на продукты питания и возможностей сельскохозяйственного производства, ограниченного имеющимися земельными и водными ресурсами и уровнем развития самой отрасли. Она имеет многоплановый характер и подразумевает несколько основных аспектов, а именно:

- непосредственно голод и недоедание;
- качество и структура питания;
- состояние здоровья общества;
- продовольственные запасы и их дефицит;
- неравномерное распределение продовольствия;
- различный уровень потребления и потребности населения;
- высокие цены на продукты питания<sup>2</sup>.

Человеческое сообщество жило, живет и будет жить непосредственно в окружении самых различных угроз. Одной из наиболее опасных для него является угроза остаться без продовольственного обеспечения, так как она несет реальную опасность – смерть. Чистый воздух, качественная питьевая вода, доступное продовольствие, приемлемый климат – это базисные элементы системы, необходимые для жизнеобеспечения современной человеческой цивилизации. Перечисленные элементы непосредственно взаимообусловлены и взаимозависимы между собой и существенным образом влияют друг на друга.

---

<sup>1</sup>Ковалев Е.В. Потенциал мировой агропродовольственной сферы: плюрализм оценок // Мировая экономика и международные отношения. 2011. № 8. С. 3.

<sup>2</sup> [www.rgo.ru/2010/09/prodovolstvennaya-problema](http://www.rgo.ru/2010/09/prodovolstvennaya-problema).

Человек на всех ступенях своего развития зависит от природных факторов, поскольку с момента своего рождения и до смерти находится под непосредственным воздействием окружающей среды. Объективная биологическая потребность человека в пище является одним из важнейших условий его жизни. Поступающие с пищей в организм человека белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли обеспечивают ему нормальный рост и развитие человеческого организма.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) является направляющей и координирующей инстанцией в области здравоохранения в рамках системы Организации Объединенных Наций. Она несет ответственность за обеспечение ведущей роли при решении проблем глобального здравоохранения, составление повестки дня для научных исследований в области здравоохранения, установление норм и стандартов, разработку политики на основе фактических данных, обеспечение технической поддержки странам, а также контроль за ситуацией в области здравоохранения и оценку динамики ее изменения<sup>3</sup>. В преамбуле Устава ВОЗ здоровье понимается как «такое состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических дефектов, но полное физическое, душевное и социальное благополучие». Данное определение следует рассматривать как некий идеал, но вместе с тем оно показывает масштабность смысла понятия «здоровье».

Есть много групп специальных факторов, определяющих здоровье граждан, такие, как наследственность (в настоящее время известно множество хромосомных и генных болезней, самой частой из которых является синдром Дауна), вредные привычки (курение, употребление алкоголя, наркотиков, игромания), вредная экология (жители городов ежегодно подвергаются действию множества канцерогенов, вызывающих злокачественные опухоли всех органов человека), физическая культура (низкая активность и избегание занятий спортом приводят к возникновению множества смертельных болезней, таких, как инфаркт миокарда, геморрагический и ишемический инсульт, сахарный диабет, атеросклероз, гипертоническая болезнь), несбалансированное питание (однообразное питание вызывает авитаминозы и недостаток микроэлементов, вызывающих грозные заболевания и недуги), труд (хорошая работа и заработная плата благотворно влияют на настроение работника и его иммунитет, а значит, и на сопротивляемость многим инфекционным болезням), образование человека (люди с высшим образованием живут дольше и счастливее других, так как всегда заботятся о себе, занимаются спортом и не имеют вредных привычек) и многие другие серьезные факторы<sup>4</sup>.

Нарушения полноценного рационального питания вызваны как кризисным состоянием производства продовольственного сырья и пищевых продуктов, так и резким снижением покупательной способности большей части населения. Особо остро стоит проблема качества пище-

---

<sup>3</sup>Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс] // <http://search.who.int/search>.

<sup>4</sup>Здоровье для Вас [Электронный ресурс] // <http://zdor4u.ru>.

вых продуктов и продовольственного сырья, которая усугубляется и тем, что уровень культуры и образования людей в вопросах здорового рационального питания был и остается крайне низким. К этому следует добавить отсутствие в стране единой государственной политики в области здорового питания<sup>5</sup>.

Полноценное и качественное питание всегда стоит на первом месте применительно к понятию «здоровье». В частности, в Государственном центре профилактической медицины Минздрава РФ адаптировали к российским условиям рекомендации ВОЗ. Методика ВОЗ основывается на масштабных исследованиях и длительных наблюдениях, которые проводились в течение многих лет. Медики изучали зависимость продолжительности жизни и состояния здоровья человека от его дневного рациона и образа жизни. Выделено двенадцать принципов здорового питания ВОЗ:

1) здоровая сбалансированная диета основывается на разнообразных продуктах преимущественно растительного, а не животного происхождения;

2) хлеб, крупяные и макаронные изделия, рис и картофель следует есть несколько раз в день при каждом приеме пищи;

3) разнообразные овощи и фрукты нужно употреблять несколько раз в день (более чем 500 г). Предпочтение следует отдавать продуктам местного производства;

4) молоко и молочные продукты с низким содержанием жира и соли (кефир, кислое молоко, сыр, йогурт) необходимы в ежедневном рационе;

5) следует заменить мясо и мясные продукты с высоким содержанием жира на бобовые, рыбу, птицу, яйца или постные сорта мяса. Порции мяса, рыбы или птицы должны быть небольшими;

6) необходимо ограничить потребление «видимого» жира в кашах и на бутербродах, выбирать низкожировые сорта продуктов;

7) следует ограничить потребление сахара: сладостей, кондитерских изделий, десерта;

8) потребление соли, содержащейся в хлебе, консервированных и других продуктах, не должно превышать одной чайной ложки (6 г) в день. Рекомендуется использовать йодированную соль;

9) идеальная масса тела должна соответствовать рекомендованным границам (Индекс массы тела в пределах 20–25. Рассчитывается по формуле Кетле:  $ИМТ = M(\text{кг}) : H^2(\text{м})$ , где  $M$  – масса,  $H$  – рост.) Следует поддерживать по крайней мере умеренный уровень физической активности;

10) не рекомендуется потреблять более двух порций алкоголя в день (каждая порция содержит 10 г);

<sup>5</sup>Щенникова Н.В., Шеметова Е.В. Питание россиян как фактор жизнеспособности нации // Социологические исследования. 2007. № 5. С. 89.

11) надо выбирать разнообразные продукты (свежие, замороженные, сушеные), в первую очередь выращенные в вашей местности. Отдавайте предпочтение приготовлению продуктов на пару или в микроволновой печи путем отваривания, запекания. Уменьшите добавление жиров, масел, сахара в процессе приготовления пищи;

12) придерживайтесь исключительно грудного вскармливания на протяжении первых шести месяцев жизни ребенка. Грудное вскармливание может быть продолжено до 2 лет<sup>6</sup>;

До сих пор не утратило своего значения мнение первого руководителя Комиссии ООН по вопросам продовольствия и сельского хозяйства Ж. де Кастро, указанное им в фундаментальном труде «География голода» в середине XX века: «История человека всегда была историей борьбы за хлеб насущный. Очень трудно понять, каким образом это высшее животное, этот господин и хозяин вселенной, выигравший столько битв у природы, не одержал решающей победы в борьбе за пропитание»<sup>7</sup>. Новый генеральный директор Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (ФАО) Жозе Грациану да Силва 3 января 2012 года в Риме на своей инаугурационной пресс-конференции прямо заявил о том, что: «Усилия по полному уничтожению голода и недоедания в мире станут его главным приоритетом. ФАО начнет усиливать поддержку ряду стран с низким доходом и продовольственным дефицитом, особенно это касается стран, находящихся в состоянии затяжного кризиса. Уничтожение голода требует от каждого выполнения обязательств: ни ФАО, ни какое-либо другое учреждение не сможет выиграть эту битву в одиночку»<sup>8</sup>. Один из самых авторитетных зарубежных специалистов в области мировой продовольственной проблемы американский ученый, директор Института наблюдения за миром (WorldWatchInstitute) в Вашингтоне Л. Браун обращает внимание на то, что: «В некоторых странах общественный порядок уже начал разваливаться по причине быстро растущих цен на продовольствие и распространяющегося голода. Не предвещает ли мировой продовольственный кризис глобальное крушение нашей цивилизации? Многие цивилизации прошлого не смогли осознать и оценить знаки, предвещавшие им гибель. Не раз именно сокращение продовольственного обеспечения было причиной их падения. Не ожидает ли нашу цивилизацию подобная участь? До недавнего времени это казалось невозможным, но наша неспособность противостоять экологическим тенденциям, которые подрывают мировую продовольственную экономику – истощению грунтовых вод, эрозии почв и растущим температурам, – заставляют прийти к выводу, что такой коллапс возможен»<sup>9</sup>.



---

<sup>6</sup> Двенадцать принципов здорового питания ВОЗ [Электронный ресурс] // <http://www.medicus.ru>.

<sup>7</sup> де Кастро Ж. География голода. М., 1954. С. 30.

<sup>8</sup> <http://www.fao.org/news/story/ru/item>.

<sup>9</sup> The Geopolitics of Food Scarcity. By Lestee Br. 02.11.2009. P. 1 (<http://www.spiegel.de/international/world/0,1518,606937,00.html>).